

Expresa fuerte desacuerdo si es necesario, pero tenga cuidado. No ataque al niño con sus palabras. Dígale como se siente sobre el comportamiento de él y el por qué usted se siente de esa forma. Por ejemplo:

“No me gusta lo que está pasando. Te puedes hacer daño.”

Déle una alternativa, pero solo una alternativa con la que usted está de acuerdo. Por ejemplo:

“Tu puedes caminar a mi lado o subirte en el carro de compras. Tu decide.”

“La cena es a las 5:30. Estate en la casa si quieres comer.”

Tome acción. Por ejemplo:

“Ya que tu no estás caminando a mi lado, te vas a tener que subir al carro de compras.”

“Como estás todavía discutiendo sobre el juguete, lo voy a guardar hasta después de la cena.”

Recuerde: Usted es el adulto. Sea firme, calmado, y claro.

“Todos cometemos errores. Todos nos equivocamos con nuestros hijos. Por suerte, muchos de los niños son fuertes, amorosos, y saben perdonar. Así que si usted comete un error, no se desanime y trátelo de nuevo. Y no se asuste en decirle a su hijo, ‘Estoy tratando de ser un mejor padre. Lo que acabe de hacer no era lo que quería hacer. Lo siento y voy a tratar de nuevo.’”

Jennifer Birkmayer
“Discipline is Not a Dirty Word”
Cornell Cooperative Extension

Estrategias para Padres

en Escuchar Cooperar y Castigar



Centro de Prevención y Recursos Para Padres
33 Elk Street, 2nd Floor | Albany, NY 12207
1-800-CHILDREN | 518-445-1273
1-800-342-PIRC (7472)
info@preventchildabuseny.org
www.preventchildabuseny.org



Haciendo que sus hijos le escuchen

Que es lo que usted puede hacer cuando sus hijos no le escuchan? Ciertas cosas no funcionan: dando ordenes, criticando, humillando, y suplicando. Esto hace que sus hijos se pongan arrogantes, agresivos, y afligidos. Considere estas ideas:

Primero, acérquese a su hijo y mírelo directamente a los ojos. Niños pequeños suelen prestar atención cuando hay contacto físico. La comunicación funciona muy poco cuando se esta hablando desde lejos o desde otro cuarto. Su hijo le escuchara mejor si usted esta cerca.

Dígale a su hijo lo que debe hacer, en vez de lo que no debe de hacer. Cambie el decir “No” con “Haz.”

Diga: “Camina en vez de correr.”
En vez de: “No corras.”

Diga: “Mantén la pintura en el papel.”
En vez de: “No pintes en la mesa.”



Sea claro y específico.

Diga: “Pon tus juguetes en esta cesta.”
En vez de: “Se un buen chico y limpia.”

Diga: “Ponte la chaqueta, la gorra, y trae tu mochila.”
En vez de: “Alístate para irnos.”

Informe su hijo. Descríble la situación o el problema. Información ayuda a los niños a determinar que deben hacer y como comportarse. Por ejemplo:
“Estoy haciendo una llamada y necesito silencio.”
“Hormigas entran a la casa cuando hay mermelada en el piso.”

Use menos palabras. Los niños suelen ignorar los “discursos” largos. Trate de usar una palabra o frase que les recuerde como están supuestos a comportarse. Por ejemplo:
“Camina.”
“Libros y chaqueta.”
“Tareas antes de televisión.”

No se acorrale en una esquina. Diga
“cuando...” en vez de “si...”
Diga: “Cuando termines tu almuerzo, puedes salir a jugar.”
En vez de: “Si no terminas tu almuerzo, no puedes salir a jugar.”

Recuerde: Mientras mas alto grite, menos eficaz será. Menos le escuchara su niño. El gritar y reprochar le deja saber a su hijo que usted esta fuera de control.

En vez de el castigo

Todos los niños se comportan mal en un momento u otro. Es una parte natural de su crecimiento.

Por que es castigar una mala idea? Cuando los niños son castigados, se molestan, se ponen agresivos, y afligidos. Ellos se olvidan lo que hicieron mal. Sin embargo, ellos se recuerdan el “mal” que se les hizo hacia ellos.

Los niños necesitan aprender que hacer en vez de comportarse mal. Disciplina les enseña. Su trabajo como padre es ayudarlos a aprender. Trate de usar las siguientes ideas:

Claramente, calmadamente, y firmemente dígle a su hijo que hacer. Dígle que es lo que usted espera de el. Demuéstrele o descríble como resolver el problema. Por ejemplo:

“No puedo trabajar cuando mis herramientas están por todos lados. Pon los en la repisa y pon los clavos en el tarro.”
“Juega en la parte trasera de la casa, en vez de jugar cerca de la ventana.”

Si ellos discuten, no discuta con ellos. Simplemente utilice el método del “disco rallado”: Repita su mandato firmemente y calmadamente.