



Consejos para salir a cenar con los niños

Le causa problemas cenar en restaurantes con sus hijos? Aquí hay unos consejos para mejor disfrutar de su tiempo.

Escoja sitios favorables a niños. Es más probablemente que los restaurantes de estilo familiar les hagan sentir bienvenidos.

Llame antes de salir. Pregunte si los niños se reciben bien; si hay asientos especiales y si se puede pedir la comida antes de llegar para minimizar la espera.

Evite las horas punta. Trate de llegar antes o después de la hora más popular para no tener que esperar excesivamente.

Siéntese cerca de una ventana. Así los niños podrán ver el tráfico y otras cosas que pasan afuera. Podrán mejor disfrutar el tiempo mientras esperan la comida.

Pida poco. Puede ser mejor pedir la comida del menú para niños o compartir su comida con ellos. No exige que terminen su comida; es mejor pedir que su camarero envuelva lo que sobra.

Quédese con lo conocido. Pida lo que a sus hijos les gusta sin tratar de hacerle probar cosas nuevas en un restaurante.

Ocúpelos. Libros, crayones y juegos de palabras pueden ocupar a los niños mientras esperan. También se puede traer papel y lápiz para dibujar. Juegue al "tic-tac-toe" y "Hangman."

Se puede ir a casa. Si todos sus esfuerzos son en vano y su hijo no se puede controlar, deje que uno de los parientes se lo lleve a casa.

Acuérdese. Cada vez que salen a cenar es una experiencia educativa. Aunque salga mal una vez, puede ser mejor la próxima vez que intenten salir. Siéntese mejor sabiendo que mientras tanto habrá mejores días.