



Un papá es ...



... muy importante para sus hijos y su influencia dura una vida entera. Cuando un padre tiene una buena relación con sus hijos, ellos estarán mejor adaptados, tendrán una mejor autoestima, harán mejor en la escuela, y desarrollarán buenas relaciones más tarde en sus vidas.

- Papá es una persona muy importante para sus hijos.
- Papá junto a mamá cuidan a sus hijos, y es tan importante como mamá.
- Papá tiene bastante trabajos. Uno de ellos es el dejar saber a sus hijos que el los quiere y que los cuidara muy bien.

Papá al igual que mamá puede involucrarse en la vida de sus hijos al:

- Tener el habito de hablarles y escucharlos
- Pasar tiempo con ellos
- Enseñándoles acerca del mundo
- Siendo un modelo positivo

Papá sabe de que el no es un buen padre instantáneamente solo por tener un bebe. El aprenderá todo de cómo ser un padre al paso del tiempo desarrollando una relación cariñosa con sus hijos.

- Papá puede pasar tiempo con sus hijos así no este viviendo con ellos.
- Papá es tan importante para sus hijas como para sus hijos.
- Papá puede aprender a cuidar a sus hijos así no haya tenido a su padre a lado enseñándole en como ser un padre.

Papá puede preguntar a su hermano o alguna otra persona masculina que el confíe para incluir sus hijos en actividades si en caso el no puede estar con ellos lo mas posible.

Grupos de padres e hijos pueden juntarse a menudo y aprender de esta forma el uno del otro. Planear actividades toma solamente un poco de organización. Muchas veces escuelas, organizaciones religiosas y otras agencias publicas están dispuestas a ofrecer espacio para actividades. Aquí hay unas sugerencias para actividades de grupo.

- Reúnanse regularmente (ex. El primer martes en la noche de cada mes) en la escuela o en algún otro edificio público para jugar al baloncesto o hacer una cena colectiva.
- Reúnanse una vez al mes en un fin de semana para desayunar juntos. Diferentes padres e hijos pueden rotar el trabajo de cocinar, servir y limpiar.
- Salgan juntos a un evento deportivo, museo, o a ver una película.
- Reúnanse para un picnic y jugar en el parque.

¡Un papá es una persona maravillosa cuyos hijos lo necesitan mucho!