



## Consejos Para Padres con Niños Menores de 5 Años

Por favor no camines tan rápido cuando vamos a lugares juntos. Mis piernas son cortas; por favor disminuye tus pasos. Además hay muchas cosas que necesito ver e investigar a lo largo del camino.

- Mi capacidad de concentración es corta. Muchas cosas duran mucho tiempo, por ejemplo ir de compras, visitar y veces juegos que juegas conmigo.
- Cuando me asusto de un perro grande o algo, por favor levántame y abrázame, eso me ayuda más, que el decir me que no dejarías que cualquier cosa me lastimara!
- Sería a veces agradable si explicaras qué va a suceder en un tiempo futuro, especialmente si es algo nuevo. Entonces sabré qué hacer y qué esperar. Puede ser que incluso a veces tengas una conversación conmigo sobre cualquier cosa: me harías sentir que pertenezco a esta familia, también.
- La gente grande a veces tiene tanta prisa que me dice seis cosas a la vez. Me siento confundido cuando la gente dice cosas como: "Esta tarde nos vamos a ver a la abuela, coge el abrigo, acaba el almuerzo, elige qué juguete quieres llevar, y, ¿qué zapatos tienes puestos?"
- Por favor asegúrate de saber si entendí o no lo que quieres que haga antes de que te enojas conmigo por no hacerlo.
- Por favor dame tiempo para hacer las cosas por mi mismo. Sé que soy lento. No he aprendido ponerme la ropa todavía, ni mucho menos hacerlo rápido. ¿Cuál es la prisa, de todas maneras?
- Me siento inquieto al sentarme especialmente en el coche. No es muy interesante mirar el asiento de atrás o el tablero. Soy demasiado pequeño para ver que hay afuera y sentarme a la vez como tu quieres.
- Mi cuello me duele al intentar mirar lo que hay en la mesa del comedor o mirar hacia arriba, las caras de la gente grande. Por favor ponme en una silla o agáchate.
- Sé que no siempre digo bien las cosas. Recuerda por favor que sigo siendo una persona. Cuando tú dices secretos o cosas privadas a gente mayor, ¿cómo debo saber no repetirlos?
- Sé que pierdo discusiones pero es divertido a veces hacerte enojar y sé que puedo afilar mi mente de esta forma. Pero, ¿por qué dejas enojarte tanto? ¡Sabes mejor!
- ¡Puedo ser pequeño y no sé hacer muchas cosas todavía, pero no soy estúpido! Por favor, no me trates como si no pudiera entender nada de lo que se está sucediendo.

Adapted from safety rules found in Child Safety on the Information Highway.  
Reprinted with permission from National Center for Missing and Exploited Children.

La Línea de Apoyo para Padres y el Centro de Recursos de Información de Prevención | 1-800-CHILDREN  
Un programa de PCANY | [www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org) | [info@preventchildabuse.org](mailto:info@preventchildabuse.org)

